ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 329
«31» августа 2026 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
с учетом мнения
Совета Учреждения МБДОУ д/с № 329
«28» 08 2026 г. № 8

УТВЕРЖДАЮ
Приказом от 01.09.2026 № 171
Заведующий МБДОУ д/с № 329
_____ И.В. Козленко

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 329 «Малышок»

Новосибирск, 2026

Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 329 «Малышок» (далее – ДОУ), разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами: Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028; Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022; СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим работы детского сада.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07.00 до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 50 мин. или 75 мин. в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1,0 ч в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.